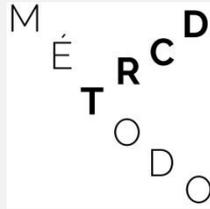


# FORMACIÓN EN EL MÉTODO TRCD 2020



## MASAJES DE REESTRUCTURACIÓN CORPORAL, EMOCIONAL Y DE REEQUILIBRIO ENERGÉTICO

### ¿Qué es el Método TRCD?

El Método TRCD, creado por María Gemma Sáenz, se encuadra dentro de una Filosofía de Vida que tiene en cuenta al ser humano desde la perspectiva de su evolución en el Universo y nos lleva a la comprensión profunda de quiénes somos. Nos ofrece un nuevo paradigma, tanto en su teoría como en su metodología, para trabajar el cuerpo físico, la mente, y la relación emocional con el entorno, fusionados intrínsecamente con la dimensión espiritual que da luz a cada individuo del porqué y para qué de su vida.

Para la TRCD la clave del trabajo evolutivo del ser humano es la EMOCIÓN, cuya información viene codificada en el ADN EMOCIONAL inscrito en nuestra Columna Vertebral. Está unido a cada individuo energética y emocionalmente en el desarrollo evolutivo de su cuerpo físico y le empuja a caminar hacia delante, hacia el futuro.

### ¿Cuál es su FINALIDAD?

Ayudar a construir el eje de una **ESTRUCTURA corporal y mental** que permita a cada persona acometer sus tareas emocionales con fuerza y seguridad, claridad y agilidad mental, para lograr sus objetivos manteniendo un nivel alto de **oxigenación celular** y, así, tener **salud** y **REJUVENECER** con la implicación en su propia vida.

Para lograrlo, trabaja sobre la **estructura energética**, organizada en distintas capas de **Energías y Memorias** que sustentan nuestro cuerpo físico.

Nos ayuda a obtener una visión global y futurista que nos conduzca a mejorar nuestra capacidad para vincularnos con los entornos naturales y los espacios creados nosotros, así como con las distintas relaciones en nuestra vida.

Para establecer estos vínculos, el ser humano ha creado un lenguaje verbal. Es la PALABRA lo que va a hacer que su energía se bloquee, dando lugar a diferentes dolencias físicas y mentales, enfermedad y vejez.

## ¿Cuáles son las HERRAMIENTAS principales?

La principal herramienta para resolver los conflictos por los que atravesamos, es un conjunto de pautas que nos ayuden en las TAREAS de la vida. La vida es el laboratorio donde se producen las transformaciones reales: “ **La gran terapia es la vida**”.

Nuestras herramientas son DINÁMICAS y engarzadas en la propia vida de la persona. Ayudan a desbloquear el cuerpo para que sea el instrumento libre emocionalmente, fuerte y joven físicamente y con alta capacidad de magnetismo, que deseamos para vivir en plenitud.

- El COLOR es la herramienta desbloqueadora de la estructura energética del cuerpo y creadora de un CUERPO vivo, oxigenado y brillante.  
Se utiliza el color sobre el propio cuerpo de distintas formas, ya sea con pinturas, agua de colores, elementos de la imagen, el color de los alimentos...
- Reconducción de la energía a través de MASAJES de reequilibrio energético y EJERCICIOS FÍSICOS con CONCIENCIA.
- Uso de la PALABRA como liberadora de bloqueos emocionales y obsesiones mentales.
- La ALIMENTACIÓN ENERGÉTICO-EMOCIONAL como instrumento de reequilibrio corporal.
- Las VISUALIZACIONES y el TRABAJO MENTAL para liberar la mente.
- Pautas de IMAGEN para “crear un nuevo cuerpo cada día”: Estilismo Emocional.
- Tareas prácticas para incorporar lo aprendido a la vida cotidiana.

## ¿QUÉ PUEDES LOGRAR CON ESTA FORMACIÓN?

La Formación en el Método TRCD te ayuda a liberar tu estado emocional y subir tu vibración energética. El resultado lo verás en la reestructuración de tu cuerpo físico y en tu mayor capacidad de recursos para:

- ❖ Identificar nuestros bloqueos y coger la fuerza para modificar aquello que nos ha llevado a una situación determinada.
- ❖ Descubrir nuestros recursos y capacidades ocultas, para recorrer el camino de la vida, superar obstáculos y lograr metas y objetivos.
- ❖ Construir nuestra seguridad, a través del movimiento, del estudio y trabajo, de aprender y disfrutar de cuidarnos y mimarnos.
- ❖ Ocupar nuestro espacio, a través de la expresión concreta y calmada de nosotros/as mismos/as.
- ❖ Saber pedir apoyos cuando los necesitamos.
- ❖ Relacionarnos con libertad.
- ❖ Conectar con la ilusión y sentir la evolución y el aprendizaje que nos aportan los retos y los cambios en nuestra vida.

Si eres profesional, contarás con una herramienta nueva y exclusiva para ayudar a las personas y grupos que acuden a solicitar tus servicios.

Aprenderás un nuevo paradigma del cuerpo humano como estructura energética y emocional.

## OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

1. Proporcionar a los/as asistentes (profesionales de la salud, psicoterapeutas, terapeutas corporales, profesionales de la enseñanza, artistas, profesionales de la estética corporal y otros...) que estén interesados/as en aprender este método, los instrumentos teóricos y prácticos que les permitan aplicar esta metodología en su actividad. Herramientas de diagnóstico y elaboración del proceso terapéutico.
2. Ofrecer un programa de trabajo sistematizado a las personas que deseen realizar un proceso personal de reestructuración corporal y emocional para implicarse en la vida de una forma más vital, activa, creativa y magnética.

**El Método TRCD es una poderosa herramienta para lograr cambios reales muy concretos. Ayuda en procesos de recuperación de la salud, autoconocimiento, reestructuración corporal y, por tanto, a la armonía y belleza, abre la mente a nuevos paradigmas y aumenta el nivel de energía corporal, calma mental y vibración del campo magnético.**

## METODOLOGÍA

1. **TEÓRICA**  
Bases teóricas para la comprensión de este nuevo PARADIGMA.
2. **PRÁCTICA**  
Se aprenden los MASAJES y otras técnicas del método, al darlos y recibirlos.
3. **PROCESO PERSONAL DEL ALUMNO/A**  
Las profesionales de la formación sostienen e incentivan los cambios corporales, emocionales y vitales de los/as alumnos/as.

## CONTENIDOS

A continuación, el PROGRAMA COMPLETO de los dos años de formación.

**IMPORTANTE:** a partir de la finalización del primer curso ya es posible trabajar con las técnicas aprendidas con el Método TRCD, en su propia actividad profesional.

# MASAJES DE LA MEMORIA CELULAR

## PRIMER CURSO

### ENERGÍA MASCULINA DEL CUERPO

#### Reestructuración del Cuerpo y de la Mente

- La Estructura Corporal de MEMORIAS y ENERGÍAS. Campos y Frecuencias de las Energías Corporales.
- El ADN Emocional y la COLUMNA VERTEBRAL.
- La Anatomía Energético-Emocional del cuerpo.  
Funciones emocionales de las 5 Zonas Corporales (comunicativa, plexo, creativa, espalda, brazos y piernas).  
El Campo Energético de los Sentidos y de la Mente y su contenido emocional.
- Técnicas de Reequilibrio Energético y Masaje de Liberación Emocional, para la reestructuración de cada zona corporal.
- DIAGNÓSTICOS por forma corporal, por formulación, por lo que la persona expresa de sí misma y por el elemento que rige su personalidad y sus tareas kármicas.
- La Globalidad Mental. Los Cuadrantes de la Mente. Las Energías de la Mente.
- Mal.gamas Kuánticas para organizar las zonas corporales acopladas a la mente.
- Hernias discales, escoliosis y tensiones musculares de la zona cervical, hombros y escápulas.

## SEGUNDO CURSO

### ENERGÍA FEMENINA DEL CUERPO

#### Los Vínculos Emocionales

- Características y campo energético de la Energía Femenina en nuestro cuerpo.
- Contenidos emocionales de las 9 vértebras del ESTERNÓN.  
Los Vínculos con la Vida:
  - Mujer
  - Trabajo
  - Pareja
  - Hombre
  - Hermanos/Espacio
  - Dinero
  - Hijos/Creatividad
  - Amigos
  - Apegos.
- Técnicas para alinear, nivelar y liberar los miedos de las 9 vértebras del Esternón.
- Programas para:
  1. MUJER. SUBIR AUTOESTIMA
  2. ELIMINAR EL MIEDO AL FRACASO LABORAL
  3. POSICIONAR PAREJA
  4. HOMBRE. COGER IMPULSO
  5. LA RIVALIDAD CON LOS HERMANOS
  6. MI VÍNCULO CON EL DINERO
  7. HIJOS: RESPETAR SU ESPACIO
  8. ENCONTRAR NUEVOS AMIGOS
  9. ENRAIZARME EN MÍ MISMA

#### **DIPLOMA FINAL ACREDITATIVO**

El primer año de esta formación consta de 10 SEMINARIOS, realizados en fines de semana.

**HORARIO:** Sábados y Domingos de 10:00 a 17:00 h.

**PRECIO DEL CURSO:** 200€ cada seminario de fin de semana.

**Matrícula:** 20 €.

## FECHAS DE LOS SEMINARIOS

- 18 y 19 de Enero
- 22 y 23 de Febrero
- 14 y 15 de Marzo
- 4 y 5 de Abril
- 9 y 10 de Mayo
- 13 y 14 de Junio
- 18 y 19 de Julio
- Fechas por confirmar en septiembre, octubre y diciembre.

## LUGAR:

CENTRO DE REJUVENECIMIENTO y FORMACIÓN del Método TRCD  
C/ Clara del Rey, 8, 1º 1  
<M> Avda. América, Prosperidad, Cartagena

## IMPARTE

### SONIA SAMPAYO



+ Profesora de la Formación en el Método TRCD 2020.

+ Global Life Trainer Método TRCD.

+ Consultora Emocional y Experta en Salud Emocional-Método TRCD.

+ Bailarina y Profesora de Danza y Técnicas Corporales.

+ Licenciada en CC Biológicas.

690 28 11 41 [sonia.sampayo@hotmail.es](mailto:sonia.sampayo@hotmail.es)

## DIRECCIÓN DE LA FORMACIÓN

### ROSA BRIONES



✚ Directora de las Formaciones y del Centro de Formación en Rejuvenecimiento - Método TRCD.

✚ Trainer Internacional Método TRCD, que incluye diferentes vertientes de trabajo corporal, emocional, energético y espiritual.

✚ Consultora Emocional, Genética Emocional y Rejuvenecimiento.

✚ Experta en Salud Emocional- Método TRCD.

✚ Asesora en Estilismo Emocional para particulares y empresas.

✚ Especialista en Espiritualidad- Vidas Pasadas.

696 83 58 55 [trcdformacion@gmail.com](mailto:trcdformacion@gmail.com)